

Ich biete Ihnen

professionelle Begleitung
auf Ihrem Lebensweg:

Holistische Kinesiologie

inkl. pädagogischer, gesundheitsfördernder,
psychologischer und energetischer Kinesiologie

Hilfe zur Selbsthilfe

bei der Bewältigung von Entwicklungs-
und Entscheidungsphasen im Leben

ESR

(= Emotionaler Stressabbau)

Energiearbeit

mit den Meridianen und Chakren
(= Energiebahnen und -zentren) des Körpers

Touch For Health I-IV

(= Gesund durch Berühren)

R.E.S.E.T.

(= energetischer Ausgleich des Kiefergelenkes)

EDU-Kinestetik, Lernberatung

(= Lernblockaden abbauen und Lernbereitschaft fördern)

Ernährungsberatung

kinesiologisch gestützt

Beratung für die persönliche Ökologie

Feng Shui

(= Harmonie des Wohnens)

u.v.m.



Heike Gerdes

Begleitende Kinesiologin
und Coach AK

Bei Fragen zum Ablauf
einer Balance, zu Kosten
oder wenn Sie unsicher sind,
ob Ihr Thema sich für eine
kinesiologische Begleitung eignet,
rufen Sie mich an:

Telefon: 0 49 56 / 40 78 87

oder mailen Sie mir:

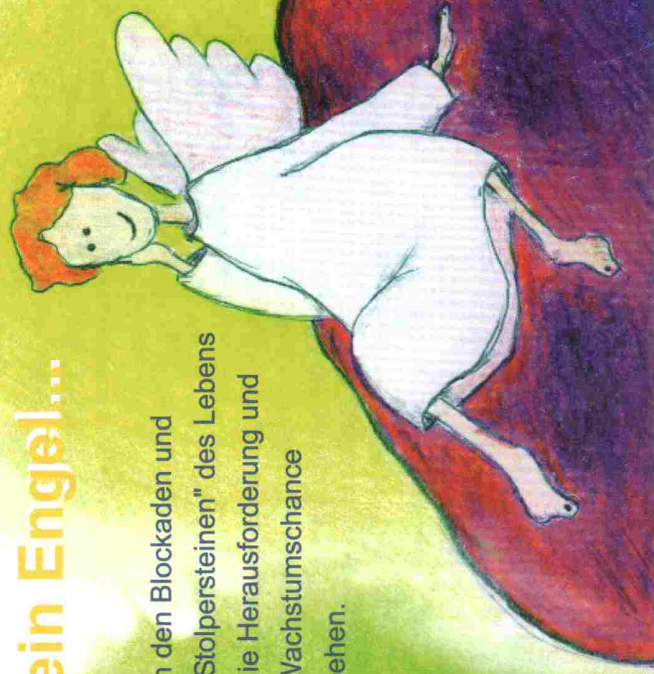
heike@kinesio-logisch.net



Begleitende KINESIOLOGIE

Auf jedem Stein sitzt ein Engel....

in den Blockaden und
"Stolpersteinen" des Lebens
die Herausforderung und
Wachstumschance
sehen.



Steine

auf unserem Lebensweg

stehen uns im Weg, blockieren uns und hindern uns daran, dass alles im gewohnten Trott weitergehen kann. Sie fordern uns heraus neue Wege zu gehen, nicht mehr benötigte Gewohnheiten loszulassen, zu lernen und zu wachsen. Das Meistern dieser Herausforderungen fällt uns nicht immer leicht. Die Begleitende Kinesiologie bietet hier wertvolle Hilfe.

Kinesiologie bedeutet Bewegungslehre und meint damit die körperliche, seelische und geistige Beweglichkeit, die hilft, stressbesetzte Themen des Lebens auszugleichen bzw. in Balance zu bringen.



Die Kenntnis darüber, was störend oder fördernd für eine Persönlichkeit ist, sowie eine tiefe Weisheit um die eigenen Bedürfnisse und Fähigkeiten sind in jedem Individuum verwurzelt.

Dass Sie diese - manchmal verborgenen - Ressourcen für sich ins Bewusstsein holen und nutzen können, ist Anliegen meiner Arbeit.

In einem sanften, ziel- und lösungsorientierten Beratungsprozess unterstütze ich Sie im Sinne der Hilfe zur Selbsthilfe, damit Sie den Stress auf Ihr Thema abbauen, Fixierungen und Blockaden lösen sowie Ihr körpereigenes Energiesystem wieder in Fluss bringen können.



Themen und Ziele

für eine kinesiologische Balance

Hier eine Auswahl der vielfältigen Möglichkeiten:

- **Alle Themen, zu denen Sie sagen: "Das belastet mich. Ich möchte besser damit zurecht kommen."**
- **Überwindung von Konflikten**
- **Energetische Ungleichgewichte bzw. Blockaden erkennen und balancieren**
- **Eigene Sabotageprogramme erkennen und ausgleichen (z.B. "Wenn ich stillsitze, muss ich ein schlechtes Gewissen haben" usw.)**
- **Erarbeiten und Erreichen von persönlichen Zielen**
- **Stärkung des (Selbst-) Vertrauens im Allgemeinen oder in speziellen Situationen wie Prüfungen, freies Reden etc.**
- **Abbau von Stress in all seinen Erscheinungsformen (z.B. Anstrengung, Anspannung, Druck etc.)**
- **Themen des Schulalltags unserer Kinder (Lernblockaden, Konzentrationsförderung, soziales Miteinander usw.)**
- **Leichtere Organisation und Bewältigung des beruflichen wie privaten Alltags**

Bitte beachten Sie, dass die Begleitende Kinesiologie keine Heilkunde darstellt und somit kein ausreichender Ersatz für die therapeutische Behandlung eines Arztes, Heilpraktikers oder Psychotherapeuten ist, die Sie bei Krankheiten bzw. gesundheitlichen Beschwerden in Anspruch nehmen sollten. Mein Angebot versteht sich nicht als Behandlung oder Heilung, sondern als professionelle Hilfe zur Selbsthilfe, begleitend und beratend.

Zu meiner Person:

Ich bin 1966 geboren, verheiratet und habe zwei Kinder.

Nach meinem Examen als Medizinisch Technische Assistentin habe ich mehrere Jahre in diesem Beruf gearbeitet.

Nachdem ich die Botschaft einiger Steine auf meinem Weg verstanden hatte, folgte ich meinem Herzensweg und bin so begleitende Kinesiologin geworden.

Dieser Beruf ist noch relativ jung. Ich habe die Ausbildung in Oldenburg an der Akademie für Holistische (= ganzheitliche) Kinesiologie absolviert. Dort wurde ich ausgebildet in holistischer, psychologischer, energetischer und pädagogischer Kinesiologie, sowie in Kinesiologie zur Gesundheitsförderung.

Zusätzliche Weiterbildungen in Quantum Touch (Harmonisierung durch Handauflegen) und Body Talk (Förderung der körperinternen Kommunikation) vervollständigten mich und mein Angebot.



Als Mitglied der Deutschen Gesellschaft für angewandte Kinesiologie e.V. ist es für mich selbstverständlich, dass ich die dort postulierten ethischen Richtlinien befürworte und einhalte. (Sie sind nachzulesen unter www.dgak.de)