

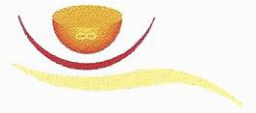


Von Klang berührt

Workshop

7. November 2015
10 - 17 Uhr

Jugendherberge Leer
Süderkreuzstr. 7
Gebühr: 65 €



Heike Gerdes

**Kinesiologie, Coaching,
Klang & Quantenheilung**

Tel. 04956 - 407887
info@kinesio-logisch.net
www.kinesio-logisch.net



An diesem Tag...

erfahren Sie Interessantes über die Klangschrwingungen archaischer (frühzeitlicher) Instrumente. Dazu gehören z. B. Klangschalen, Trommeln, Gong, Monochord, Didgeridoo usw. In praktischen Übungen mit verschiedenen Instrumenten können Sie selbst erspüren, auf welche Weise diese Klänge Ihren Körper, Geist und Ihre Seele berühren. Das geschieht überwiegend in Gruppenarbeit, frei nach dem Motto „miteinander füreinander“. Im Vordergrund steht dabei die Freude am Experimentieren und Sein mit Klängen und Tönen. Nebenbei erhalten Sie damit auch die Möglichkeit, auf wundervolle Weise vom Alltag abzuschalten, in sich selbst hineinzuspüren und den Botschaften Ihrer Körperweisheit zu lauschen. Mit einer geführten Klangmeditation lassen wir den Tag dann ausklingen.

Ich bin seit 10 Jahren als Coach im Bereich Stressentlastung und Changemanagement tätig und begeistert über die vielfältigen Möglichkeiten der Klangarbeit in diesem Rahmen. Ein paar davon möchte ich Ihnen in dem Workshop in Form von kurzen Klangmassagen aufzeigen. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Ebenfalls ist es wichtig für Sie zu wissen, dass Klangmassagen für Menschen mit Herzschrittmacher, Thrombosen oder starken psychischen Erkrankungen nicht geeignet sind.

Die Veranstaltung findet im Seminarraum "Nettelburg" der DJH Leer statt (s. Vorderseite). **Bitte bringen Sie 1-2 Decken, gerne auch eine Isomatte o. ä., Kissen und bequeme Kleidung mit.** Für ausreichend Tee und Wasser an diesem Tag ist gesorgt, Mittagessen kann bei mir vorbestellt werden.

Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung unter den umseitig angegebenen Kontaktdaten unbedingt erforderlich.

Ich freue mich schon auf Sie und Ihren ganz individuellen Klang,
Ihre Heike Gerdes

Heike Gerdes

**Begl. Kinesiologin & Coach AK
Klangtherapeutin n. R. Hutner
Cert. Quantum-Touch Practitioner**

www.kinesio-logisch.net

